

主催:(公社)浜松西法人会 健康セミナー

秋の深まりを感じながら『井伊家ゆかりの地』を巡り

ウォーキングを通して 心と体の健康づくり!



滋賀県 彦根城

井伊家のゆかりの地
「龍潭寺・彦根城」

ガラスの街
「長浜黒壁
スクエア」散策

お昼は近江牛の名店
「毛利志満」で
すきやき

が楽しめる
ツアーです。

日 時 2017年 **11月14日(火)** ※雨天決行

定 員 **30名**

※先着順(定員に成り次第締め切らせていただきます。)
※定員を超え、参加受付できなかった場合はご連絡申し上げます。
※参加者には別途ご案内をいたします。

申込方法 **FAXにて下記申込書をお送りください。**

参加費 **お一人様 6,000円(税込み)** お昼代込み
※ノルディックのレンタルポールを希望される方はお申込みください。
2本のポールを使い4点歩行で膝や腰への負担を軽減します。
(お一人様:500円)
※大型バス利用
※全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ガイドが同行(添乗業務資格者)



コース

遠鉄百貨店南側
バンビ乗り場 7:30 出発

——【長浜黒壁スクエア(ウォーキング)】——

【昼食(毛利志満<近江牛すきやき>長浜黒壁店)】

【龍潭寺参拝】——【彦根城(ウォーキング)】—— 浜松駅 18:45

(注意)現地事情や交通事情により行程が変更になる場合があります。
その他注意事項:参加資格として健康な状態で参加できる方でウォーキングマナーを守れる方。

健康セミナー参加申込書 (公社)浜松西法人会事務局 TEL:453-4885 FAX:452-3807

締切/平成29年10月25日(水)まで

事業所名				会員番号					
所在地				電 話					
氏 名		氏 名		F A X					
レンタル ポ ール	希望 ・ 不要	レンタル ポ ール	希望 ・ 不要	当日ご連絡先の 携帯電話番号					

※ご記入いただきました情報は、本事業のみに使用し、他には公表いたしません。