

主催：(公社)浜松西法人会 健康セミナー

秋風を感じながら『井伊直虎ゆかりの地』を巡り

観光ボランティアさんの
説明ガイドと
お昼は精進料理が
楽しめるツアーです。

ウォーキングを通して

平成29年度 NHK
大河ドラマゆかりの地

心と体の健康づくり!

◆日 時 **10月31日(月)** ★ゆったりコース=8:00~15:00 ※雨天決行
★満喫コース=8:30~15:30

◆定 員 **各コース40名(計80名)**

※先着順(定員に成り次第締め切らせていただきます。)

※定員を超え、参加受付できなかった場合はご連絡申し上げます。

※参加者には参加ご行程表を送付いたします。参加費は同封の
郵便振込書にてお支払下さい。

◆申込方法 **FAXにて下記申込書をお送りください。**

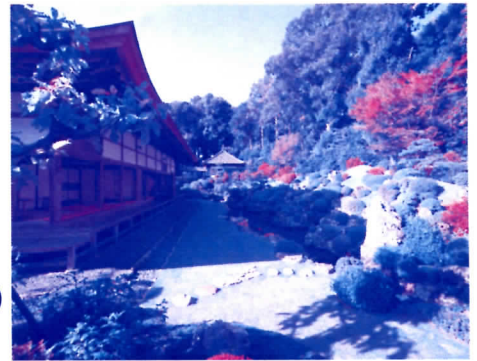
◆参加費 **会 員：お一人様 2,500円(お昼代込み)**
会員外：お一人様 3,500円(お昼代込み)

◆ノルディックのレンタルポールを希望される方はお申込みください。

2本のポールを使い4点歩行で膝や腰への負担を軽減します。(お一人様:500円)

◆大型バス利用

◆全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ガイドが同行(添乗業務資格者)



写真提供：浜松観光コンベンションビューロー

1 ゆったりコース 約2km

遠鉄百貨店南側バンビ乗り場 ――【井伊谷宮】――【妙雲寺】――【渭伊神社】――【天白磐座遺跡】
【龍潭寺】(抹茶付) ――【方広寺】 昼食 ―― 浜松駅

2 満喫コース 約4km

遠鉄百貨店南側バンビ乗り場 ――【井伊谷宮】――【妙雲寺】――【渭伊神社】――【天白磐座遺跡】
【井伊谷城跡(城山公園)】井伊共保出生の井戸
【龍潭寺】(抹茶付) ――【方広寺】 昼食 ―― 浜松駅

(注意)現地事情や交通事情により行程が変更になる場合があります。

その他注意事項:参加資格として健康な状態で参加できる方でウォーキングマナーを守る方。

健康セミナー参加申込書 (公社)浜松西法人会事務局 FAX:452-3807 TEL:453-4885
締切/平成28年10月14日(金)まで

事業所名				会員番号					
所在地				電話				FAX	
氏名		氏名		当日ご連絡先の 携帯電話番号					
レンタル ポール	希望 ・ 不要	レンタル ポール	希望 ・ 不要	希望コース	1. ゆったり 2Km ・ 2. 満喫 4Km いずれかに○をつけてください。				

※ご記入いただきました情報は、本事業のみに使用し、他には公表いたしません。